



šentprima

USPOSABLJANJE ZA DELO Z OSEBAMI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU V SKUPNOSTI

Kvalifikacija, ki jo ponuja to izobraževanje, vsebuje znanje in spretnosti za kompleksno delo z ljudmi s težavami v duševnem zdravju v skupnosti. Osredotoča se na dokazano uspešne metode dela in na primere dobre prakse v Evropi. Omogoča kompetentno izvajanje storitev na področju socialnega dela, zdravstvene nege, psihologije, delovne terapije in psihiatrije za načrtovanje in izvajanje kompleksnih programov zdravljenja in pomoči v skupnosti, za katere so delavci usposobljeni tudi z visokošolsko izobrazbo. Izobraževanje je namenjeno zdravnikom, diplomiranim medicinskim sestram, socialnim delavcem, delovnim terapevtom, psihologom in specialistom psihiatrom, ki že aktivno delujejo na področju skrbi za duševno zdravje.

Program izobraževanja sestavlja 6 modulov:

Modul 1: Splošni kontekst duševnega zdravja v skupnosti, etika, načela

Modul 2: Intervencija I - Sistem na področju duševnega zdravja v skupnosti

Modul 3: Intervencija II

Modul 4: Timsko delo in supervizija

Modul 5: Projekt skupnost

Modul 6: Promocija in preventiva duševnega zdravja v skupnosti

MODULI	
MODUL I SPLOŠNI KONTEKST DUŠEVNEGA ZDRAVJA V SKUPNOSTI, ETIKA, NAČELA	Politika, zakonodaja in storitve na področju duševnega zdravja v Sloveniji in Evropi.
	Krepitev moči/ delo v sodelovanju z uporabnikom, opredelitev obstoječih storitev na področju duševnega zdravja v skupnosti.
	Etika in spoštovanje človekovih pravic pri skupnostnem delu/profesionalna etika/kodeksi poklicne etike.
	Osebni in poklicni razvoj, preprečevanje/obvladovanje doživetij preobremenjenosti/ izgorelosti na delovnem mestu.
	Lažje/zmerne težave v duševnem zdravju v skupnosti, razumevanje socialnega in ekonomskega konteksta težav v duševnem zdravju, socialni model.
MODUL II SISTEM NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA V SKUPNOSTI	Lažje/zmerne težave v duševnem zdravju. Znaki in posledice duševnih motenj razumevanje in zdravljenje oseb s težavami v duševnem zdravju
	Poti zdravljenja in okrevanja – poiskati pomoč v skupnosti (nevladne organizacije, skupine za samopomoč, osnovno zdravstveno varstvo, centri za socialno delo, psihiatri-koordinacija ...)
	Interdisciplinarnost
	Oblikovanje zdrave javne politike
	Oblikovanje podpornih okolij
	Krepitev dejavnosti v skupnosti
	Razvoj veščin
Preusmeritev zdravstvenih služb	
MODUL III INTERVENCIJA	Psihološki in psihiatrični vidik težav v duševnem zdravju, dejavniki ki vplivajo na duševno zdravje
	Intervencije (svetovanje, stranski učinki zdravil, metode reševanja problemov)
	Zdravljenje
	Krizne intervencije
MODUL IV TIMSKO DELO IN SUPERVIZIJA	Upravljanje s tveganji (predlog: uporaba analize tveganja)?
	Socialne spretnosti, usmerjen intervju
	Timsko delo in upravljanje s konflikti
MODUL V PROJEKT: SKUPNOST	Supervizija, z dokazi podprta praksa
	Identificiranje/ugotavljanje potreb (opazovanje, anketiranje, intervjuvanje, razprave v skupinah, pisno gradivo-dokumentacija, pogovori s poznavalci)
	Proces: skrb, podpora, intervencija
	Spremljanje, evalvacija
	Načrtovanje obravnave - cilji obravnave (notranji/zunanji cilji); kdo, kaj, kako
MODUL VI PROMOCIJA IN PREVENTIVA DUŠEVNEGA ZDRAVJA V SKUPNOSTI	Načrtovanje, izvajanje in ocenjevanje skrbi za delo z osebami s težavami v duševnem zdravju, podpora in/ali posredovanje v skupnosti za posameznika, tudi zaposlitvena rehabilitacija
	Promocija duševnega zdravja v skupnosti in in preventiva lažjih/zmernih težav v duševnem zdravju.
	Vzpostavitev mreže