



KATALOG IZOBRAŽEVANJ 2021/2022



šentprima

ŠENTPRIMA

Zavod za rehabilitacijo in
izobraževanje, Železna
cesta 14, 1000 Ljubljana

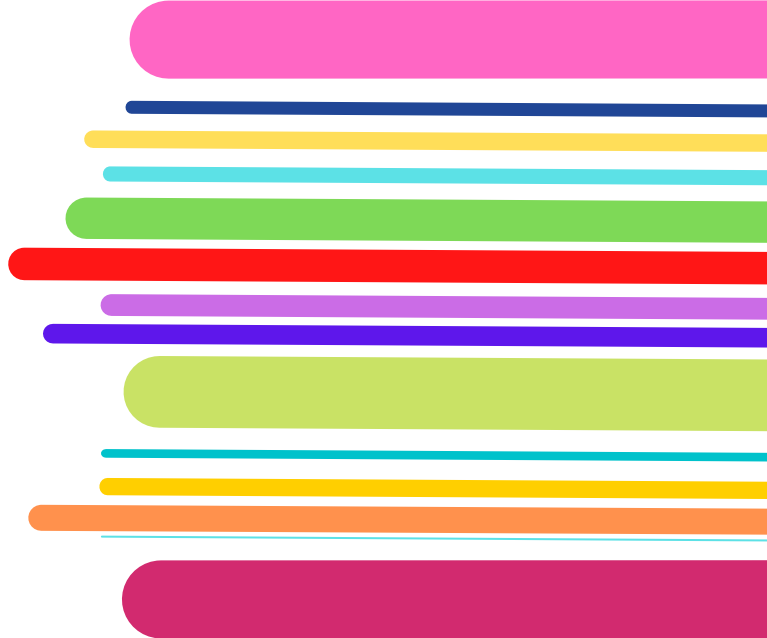
WWW.SENTPRIMA.COM

Telefon: 00 386 1 530 07 14

Email: info@sentprima.com



KATALOG IZOBRAŽEVANJ 2021/2022



OBVLADOVANJE PSIHOSOCIALNIH TVEGANJ V ČASU COVID 19



MENTORSTVO OSEBAM IZ RANLJIVIH SKUPIN "STRATEGIJA ZA ODLIČNOST V VLOGI MENTORJA"



UVAJANJE NOVIH SODELAVCEV TER MOČ VODENJA S POVRATNIMI INFORMACIJAMI



RAZREŠEVANJE KONFLIKTOV NA DELOVNEM MESTU



GRADIMO ZAVZETOST ZAPOSLENIH



PROMOCIJA DUŠEVNEGA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU Z OBVLADOVANJEM PSIHOSOCIALNIH TVEGANJ



OBVLADOVANJE STRESA NA DELOVNEM MESTU in ČUJEČNOST ZA VSAKDANJE ŽIVLJENJE



RAZUMNE PRILAGODITVE DELOVNIH MEST OSEBAM Z RAZLIČNIMI POTREBAMI (invalidnostmi)



OCENJEVANJE DELOVNE USPEŠNOSTI



PSIHOSOCIALNA REHABILITACIJA DOLGOTRAJNO BREZPOSELNIH Z VKLJUČEVANJEM RAZVOJA VSEŽIVLJENJSKIH KOMPETENC



šentprima

ŠENTPRIMA
Zavod za rehabilitacijo in
izobraževanje, Železna
cesta 14, 1000 Ljubljana

WWW.SENTPRIMA.COM
Telefon: 00 386 1 530 07 14
Email: info@sentprima.com

OBVLADOVANJE PSIHOSOCIALNIH TVEGANJ V ČASU COVID 19

Udeleženci
pridobijo potrdilo o
udeležbi

Pandemija v Evropi ima številne posledice na način življenja in dela ljudi in pomembno vpliva na naše fizično in psihično blagostanje. Nedavne raziskave Svetovne zdravstvene organizacije potrjujejo, da pandemija že pušča posledice na duševno zdravje ljudi.

Psihologi po celem svetu, tudi v Evropi opozarjajo na porast depresivnih in anksioznih motenj. Prav zaradi tega je pomembno, da v teh časih skrb za duševno zdravje postane središče naših prizadevanj tudi na delovnem mestu.

Dobro počutje na delovnem mestu zadeva na eni strani delodajalca, ki načrtuje organizacijske ukrepe za obvladovanje psihosocialnih tveganj ter stresa povezanega z delom in po njih deluje.

Hkrati pa je pomembno, da tudi posamezni zaposleni sprejmejo odgovornost za lastno dobro počutje.

CILJI

Po enodnevnem izobraževanju so udeleženci sposobni:

- Razumeti vpliv epidemije Covid-19 na duševno zdravje;
- Razmejiti koncept dobrega počutja od tradicionalnega pojmovanja zdravja;
- Prepoznati psihosocialna tveganja za delovnem mestu v času Covid-19;
- Oblikovati preventivne ukrepe za obvladovanje psihosocialnih tveganj;
- Prepoznati znake izgorelosti na delovnem mestu;
- Razumeti koncept odpornosti na stres;
- Znali svetovati zaposlenemu v času Covid-19;
- Preizkusiti izvajanje nekaterih vaj čuječnosti za vsakdanje življenje;



šentprima

ŠENTPRIMA

Zavod za rehabilitacijo in
izobraževanje, Železna
cesta 14, 1000 Ljubljana

WWW.SENTPRIMA.COM

Telefon: 00 386 1 530 07 14

Email: info@sentprima.com

CENA: 1100€

Delavnica traja 6 androgoških ur

Število udeležencev je omejeno na 10.

Ob večjem številu interesentov se oblikuje dodatna skupina.

Ponudba velja za online delavnico oz. delavnico, ki jo izvedemo v prostorih vaše organizacije.

MENTORSTVO OSEBAM IZ RANLJIVIH SKUPIN "STRATEGIJA ZA ODLIČNOST V VLOGI MENTORJA"



Udeleženci
pridobijo potrdilo o
udeležbi

Mentorstvo je strukturiran in sistematičen učni proces, v katerem se razvije **PODPORNI, OSEBNI in VZAJEMNI** odnos z **OSREDOTOČENOSTJO NA DOSEŽEK**.

V tem odnosu kompetenten mentor deli svoje spretnosti in znanja manj izkušenemu mentorirancu in mu pomaga pri razvoju kompetenc.

Čustvena podpora je ključni element mentorskega odnosa. Mentorski programi so nujni za uspešno delovno vključevanje ranljivih oseb (oseb s posebnimi potrebami, z zdravstvenimi omejitvami, mladih, starejših, oseb iz drugih kulturnih okolij ...), tako v običajna podjetja kot tudi v druge oblike zaposlovanja in delovnega vključevanja (invalidska podjetja, zaposlitveni centri, socialna vključenost ...).

V nekaterih podjetjih pa se uporabljajo ne le za nove zaposlene, temveč tudi za tiste skupine zaposlenih, ki so premalo zastopane na višjih ravneh organizacije.

Vzpostavitev mentorskega odnosa je osnovna spretnost mentorjev in oblikuje temelj za mentorjevo uspešnost pri spremljanju, povratnem informiranju, ocenjevanju delovne učinkovitosti na eni strani in večjo uspešnost mentoriranca pri usposabljanju, uvajanju v novo delovno okolje, izobraževanju.

CILJI

Po enodnevnem izobraževanju so udeleženci sposobni:

- razumeti ključni koncept mentoriranja;
- prepoznati 4 faze v razvoju mentorskega odnosa;
- strukturirati prvi razgovor z mentorirancem na način, da postavijo zelene cilje;
- razumeti svojo vlogo pri razvoju mentoriranca;
- raziskovati in postavljati učne cilje, prioritete;
- pripraviti načrt usposabljanja;
- podpirati, iskati in zagotavljati povratno informacijo mentorirancu;
- uspešno zaključiti mentorski odnos.



CENA: 1100€

Delavnica traja 6 androgoških ur

Število udeležencev je omejeno na 10.

Ob večjem številu interesentov se oblikuje dodatna skupina.

Ponudba velja za online delavnico, oz. delavnico, ki jo izvedemo v prostorih vaše organizacije.

ŠENTPRIMA

Zavod za rehabilitacijo in
izobraževanje, Železna
cesta 14, 1000 Ljubljana

WWW.SENTPRIMA.COM

Telefon: 00 386 1 530 07 14

Email: info@sentprima.com

UVAJANJE NOVIH SODELAVCEV TER MOČ VODENJA S POVRATNIMI INFORMACIJAMI

Udeleženci
pridobijo potrdilo o
udeležbi

Poučevanje je spretnost, ki jo potrebujemo skozi celo življenje. Od kakovosti poučevanja je odvisna stopnja naučenega in razumljenega. Kadar se na poučevanje v delovnem okolju ne pripravimo celovito, ali v primeru učenja za nove delovne naloge ali pri uvajanju novih sodelavcev, se po navadi soočimo z nepotrebnimi stroški, zapravljanju časa za utrjevanje ...

Za dobro poučevanje je pomembno, da vemo, ZAKAJ in KAKO se človek uči.

Predvsem pa je pomembna PRIPRAVA.

V procesu učenja zaposlenega vodimo s povratnim informiranjem.

Pomembno je, da s povratnimi informacijami spodbujamo k doseganju čim boljših učnih rezultatov. Pravilno deljenje povratnih informacij je močno orodje za učenje ter vodenje v delovnem okolju.

Osebe s posebnimi potrebami imajo enake potrebe kot vsi ljudje, zato je pomembno, da tisti, ki poučuje, pozna njihovo funkcioniranje, ter stalno prilagaja način poučevanja.

Pri poučevanju oseb s posebnimi potrebami potrebujemo spretnosti in stalen razvoj kompetenc. To nam zagotavlja veliko verjetnost, da bo zaposleni v procesu usvajanja novih znanj uspešnejši.



CILJI DELAVNICE

Po enodnevnem izobraževanju so udeleženci sposobni:

- pripraviti se na poučevanje;
- pri zaposlenem spodbuditi učenje;
- prilagajati svoj način poučevanja individualnim potrebam mentoriranja;
- učinkovito pohvaliti, podati konstruktivno kritiko;
- izvabiti in sprejemati povratne informacije s strani zaposlenih;
- prepoznati različne komunikacijske stile in svoj stil prilagajati raznolikim zaposlenim.

CENA: 1100€

Delavnica traja 6 androgoških ur

Število udeležencev je omejeno na 10.

Ob večjem številu interesentov se oblikuje dodatna skupina.

Ponudba velja za online delavnico, oz. delavnico, ki jo izvedemo v prostorih vaše organizacije.

ŠENTPRIMA

Zavod za rehabilitacijo in
izobraževanje, Železna
cesta 14, 1000 Ljubljana

WWW.SENTPRIMA.COM

Telefon: 00 386 1 530 07 14

Email: info@sentprima.com

RAZREŠEVANJE KONFLIKTOV NA DELOVNEM MESTU

Udeleženci
pridobijo potrdilo o
udeležbi

Konflikti so del življenja tako za posameznike kot za organizacijo. Stroški konfliktov so zelo dobro dokumentirani. Mednje spada pogosto menjavanje zaposlenih na delovnih mestih, pritožbe, tožbe, izostajanje od dela in nedelujoči odnosi na delovnem mestu.

Večina ljudi ne dojame, da so dobro obvladovani odnosi in zdrava nesoglasja pravzaprav nujni za napredek in pozitivne spremembe v ekipah in celotnih organizacijah.

Osebe z invalidnostjo oz. zdravstvenimi težavami potrebujejo, tako kot vsak običajen zaposleni, vodjo, ki zna razreševati konflikte na delovnem mestu.

Vodja predstavlja model posnemanja podrejenim.

Njegove veščine komuniciranja so pomembne za ustvarjanje pozitivne organizacijske kulture in posledično dobro počutje vseh zaposlenih, tudi oseb z invalidnostjo.

CILJI DELAVNICE

Po enodnevnem izobraževanju so udeleženci sposobni:

- prepoznati in izkoristiti konflikte za razvoj organizacije;
- prepoznati manj vidne konflikte;
- prepoznati stopnje konflikta;
- uporabljati različne metode razreševanja konfliktov;
- aktivno poslušati sogovornika;
- spoznati SDI orodje in Teorijo zavedanja odnosov kot enega izmed načinov razreševanja konfliktov;
- prepoznati pomen učinkovite komunikacije v različnih konfliktnih situacijah;
- razumeti in učinkovito komunicirati z osebami s težavami v duševnem zdravju (z osebnostnimi motnjami, v zagonu duševne bolezni ...).



ŠENTPRIMA

Zavod za rehabilitacijo in
izobraževanje, Železna
cesta 14, 1000 Ljubljana

WWW.SENTPRIMA.COM

Telefon: 00 386 1 530 07 14

Email: info@sentprima.com

CENA: 1100€

Delavnica traja 6 androgoških ur

Število udeležencev je omejeno na 10.

Ob večjem številu interesentov se oblikuje dodatna skupina.

Ponudba velja za online delavnico, oz. delavnico, ki jo izvedemo v prostorih vaše organizacije.

GRADIMO ZAVZETOST ZAPOSLENIH



**Udeleženci
pridobijo potrdilo o
udeležbi**

Poudarek bo na graditvi delovne zavzetosti zaposlenih.

Koncept delovne zavzetosti se je razvil v okviru pozitivne organizacijske psihologije, ki se namesto na motnje in bolezni osredotoča na optimalno funkcioniranje ter psihološke kapacitete zaposlenega, ki jih lahko razvijamo in upravljamo za izboljšanje učinkovitosti na delovnem mestu.

V okviru izobraževanja boste preko samoocene lastne delovne zavzetosti, spoznali vpliv različnih dejavnikov na zavzetost zaposlenih (vodenje, zadovoljstvo, socialna opora, raznolikost delovnih nalog, vpliv vodenja na delovno zavzetost idr.) ter dobre prakse na področju organizacijskih ukrepov izboljšanja oz. ohranjanja delovne zavzetosti zaposlenih.

V podjetjih, ki zaposlujejo osebe z zdravstvenimi omejitvami, se lahko prehitro osredotočimo na tisto, česar zaposleni ne zmore oz. ne sme delati.

Za njegovo zavzetost ni pomembno zgolj njegovo zdravstveno stanje, temveč tudi drugi psihološki dejavniki, ki naj bi jih vsak vodja znal prepoznati.

CILJI

Po enodnevnem izobraževanju so udeleženci sposobni:

- prepoznati zavzete in manj zavzete zaposlene;
- razumeti, da s svojim vodenjem lahko vplivajo na zavzetost zaposlenega;
- razmejiti delovno zavzetost od deloholizma;
- izmeriti splošno zavzetost zaposlenih;
- oblikovati organizacijske in individualne ukrepe za dvig zavzetosti zaposlenih.



šentprima

ŠENTPRIMA

Zavod za rehabilitacijo in
izobraževanje, Železna
cesta 14, 1000 Ljubljana

WWW.SENTPRIMA.COM

Telefon: 00 386 1 530 07 14

Email: info@sentprima.com

CENA: 1100€

Delavnica traja 6 androgoških ur

Število udeležencev je omejeno na 10.

Ob večjem številu interesentov se oblikuje dodatna skupina.

Ponudba velja za online delavnico, oz. delavnico, ki jo izvedemo v prostorih vaše organizacije.

PROMOCIJA DUŠEVNEGA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU Z OBVLADOVANJEM PSIHOSOCIALNIH TVEGANJ



Udeleženci
pridobijo potrdilo o
udeležbi

Zakaj naj bi nam bilo mar?
Zakaj naj bi se morali o tem resneje pogovarjati?

Če dobro pomislimo, je bilo potrebno veliko let, da so azbest definirali kot povzročitelja rakavih obolenj.

Glede na to, da smo že dlje časa v obdobju, ko je delo postalo veliko prenaporno, pa je prav, da se posvetimo tudi preventivi na področju obvladovanja psihosocialnih tveganj na delovnem mestu.

Promocija duševnega zdravja na delovnem mestu z obvladovanjem psihosocialnih tveganj je nujno znanje za uspešno vodenje v invalidskih podjetjih, saj je tema še posebej pomembna tam, kjer zaposleni že imajo določene zdravstvene omejitve in je skrb za njihovo zdravje ključnega pomena za uspešno vodenje podjetja (manj zdravstvenih odsotnosti, boljše počutje na delovnem mestu ...).

CILJI

Po enodnevnem izobraževanju so udeleženci sposobni:

- prepoznati psihosocialna tveganja na delovnem mestu;
- določiti in oblikovati kazalnike stanja na psihosocialnem področju za podjetje;
- oblikovati preventivne ukrepe za obvladovanje psihosocialnih tveganj,
- razmejiti dobro počutje od tradicionalnega pojmovanja zdravja;
- oblikovati ukrepe za promocijo zdravja na delovnem mestu;
- prepoznati vlogo delodajalca pri prepoznavanju duševnega zdravja zaposlenih.



šentprima

ŠENTPRIMA

Zavod za rehabilitacijo in
izobraževanje, Železna
cesta 14, 1000 Ljubljana

WWW.SENTPRIMA.COM

Telefon: 00 386 1 530 07 14

Email: info@sentprima.com

CENA: 1100€

Delavnica traja 6 androgoških ur

Število udeležencev je omejeno na 10.

Ob večjem številu interesentov se oblikuje dodatna skupina.

Ponudba velja za online delavnico, oz. delavnico, ki jo izvedemo v prostorih vaše organizacije.

OBVLADOVANJE STRESA NA DELOVNEM MESTU IN ČUJEČNOST ZA VSAKDANJE ŽIVLJENJE

Udeleženci
pridobijo potrdilo o
udeležbi

Vsako delo, četudi ga radi opravljamo, v določeni meri predstavlja stres. Dolgotrajna izpostavljenost stresu ima lahko pomemben vpliv na naše fizično in duševno počutje.

Stresorji, povezani z delom, kot so npr. nizka plača, preobremenjenost, slabe možnosti napredovanja, neusklajenost zmožnosti delavca z zahtevami na delovnem mestu, pomanjkanje socialne podpore, nasprotujoče se zahteve na delovnem mestu oz. nejasne zahteve glede pričakovanj, predstavljajo pomemben vir stresorjev, ki se jih je potrebno naučiti obvladovati.

Obvladovanje stresa na delovnem mestu je ključnega pomena za osebe z zdravstvenimi omejitvami, saj le na tak način lahko povečamo možnosti, da se bo zaposleni, kljub slabšemu zdravju na delovnem mestu dobro počutil.

Človek je psihofizično bitje, zato je ključnega pomena, poleg fizičnega zdravja potrebno oblikovati delovno mesto, ki bo duševnemu zdravju prijazno.

CILJI

Po enodnevnem izobraževanju so udeleženci sposobni:

- prepoznati vire stresorjev na delovnem mestu;
- prepoznati vzroke stresa;
- razumeti koncept odpornosti na stres;
- oblikovati manj stresno delovno okolje;
- prepoznati učinkovite antistresne tehnike (progresivna mišična relaksacija, avtogeni trening, meditacija, čuječnost, vodena vizualizacija, EFT tehnika, raztezne vaje);
- izvajati nekatere vaje čuječnosti za vsakdanje življenje in jih prenesti na druge zaposlene.



ŠENTPRIMA
Zavod za rehabilitacijo in
izobraževanje, Železna
cesta 14, 1000 Ljubljana

WWW.SENTPRIMA.COM
Telefon: 00 386 1 530 07 14
Email: info@sentprima.com

CENA: 1100€

Delavnica traja 6 androgoških ur

Število udeležencev je omejeno na 10.
Ob večjem številu interesentov se oblikuje dodatna skupina.
Ponudba velja za online delavnico, oz. delavnico, ki jo izvedemo v prostorih vaše organizacije.

RAZUMNE PRILAGODITVE DELOVNIH MEST OSEBAM Z RAZLIČNIMI POTREBAMI (INVALIDNOSTMI)

Osebe s posebnimi potrebami sobivajo z drugimi ljudmi, zato odgovori na njihove potrebe vplivajo tudi na osebe, ki s takšno osebo delijo prostore in interese.

S tem, ko pomagamo osebi s posebnimi potrebami, lahko pozitivno vplivamo na vse, ki so z njo v stiku.

Prilagoditve pa imajo tudi širši družbeni pomen, saj ozaveščajo o nujnosti enakopravnega delovnega vključevanja.

Prilagoditve si običajno predstavljamo zgolj v prilagoditvah grajenega okolja in v zmanjševanju ali odpravi fizičnih ovir pri njihovem gibanju.

Ne smemo pa pozabiti še na mnoge druge ovire, ki ne izhajajo iz grajenega okolja.

Vse te različne ovire se pri posamezniku namreč pogosto prepletajo.

Pri prilagajanju delovnih mest je potrebno upoštevati telesne, čutilne, komunika-cijske in intelektualne sposobnosti.

CILJI

Po enodnevem izobraževanju so udeleženci sposobni:

- razumeti vlogo delodajalca pri preprečevanju diskriminacije;
- prepoznati ranljive skupine znotraj podjetja in na trgu dela;
- prepoznati različne invalidnosti in razumeti posebne potrebe;
- prepoznati potrebe oseb s težavami v duševnem zdravju ter razumeti njihove specifične potrebe;
- prepoznati podporno mrežo in vlogo posameznih institucij pri prilagajanju delovnih mest;
- oblikovati razumne prilagoditve znotraj delovnega okolja z osebe z različnimi potrebami.



ŠENTPRIMA

Zavod za rehabilitacijo in
izobraževanje, Železna
cesta 14, 1000 Ljubljana

WWW.SENTPRIMA.COM

Telefon: 00 386 1 530 07 14

Email: info@sentprima.com

CENA: 1100€

Delavnica traja 6 androgoških ur

Število udeležencev je omejeno na 10.

Ob večjem številu interesentov se oblikuje dodatna skupina.

Ponudba velja za online delavnico, oz. delavnico, ki jo izvedemo v prostorih vaše organizacije.

OCENJEVANJE DELOVNE USPEŠNOSTI

**Udeleženci
pridobijo potrdilo o
udeležbi**

Ocenjevanje delovne uspešnosti je proces, ki zahteva v ozadju model upravljanja delovne uspešnosti.

Delodajalec opredeli standarde delovne uspešnosti, zagotavlja podporo pri opravljanju dela osebam s posebnimi potrebami, analizira in ocenjuje delovno uspešnost in se o tem pogovori z zaposlenim.

Gre za proces, ki vključuje seznanjenega zaposlenega in dobre veščine vodje za omogočanje sprotne povratne informacije o delovni uspešnosti.

Delodajalec lahko ugotovi, da se je delovna uspešnost kljub prilagoditvi delovnega mesta pri zaposlenem znižala, zato lahko naroči oceno doseganja delovnih rezultatov zaposlenega invalida, pri koncesionarju zaposlitvene rehabilitacije.

CILJI

Po enodnevnem izobraževanju so udeleženci sposobni:

- opredeliti standarde uspešnosti v delovnem procesu;
- spremljati delovno uspešnost posameznika;
- podajati sprotne informacije in izvesti ocenjevalni razgovor;
- razumeti in delovati v skladu z etiko v procesu ocenjevanja;
- podati koncesionarju zaposlitvene rehabilitacije potrebno dokumentacijo za pripravo ocene doseganja delovnih rezultatov zaposlenega invalida.



šentprima

CENA: 1100€

Delavnica traja 6 androgoških ur

Število udeležencev je omejeno na 10.

Ob večjem številu interesentov se oblikuje dodatna skupina.

Ponudba velja za online delavnico, oz. delavnico, ki jo izvedemo v prostorih vaše organizacije.

ŠENTPRIMA

Zavod za rehabilitacijo in
izobraževanje, Železna
cesta 14, 1000 Ljubljana

WWW.SENTPRIMA.COM

Telefon: 00 386 1 530 07 14

Email: info@sentprima.com